

STAGE JUDO

Avec Didier Cucchi – 7^e dan

Ex-champion de France
ex-international



柔道

PROGRAMME DE LA JOURNÉE



Dimanche 15 novembre 2026



Dojo de la Myre Mory –
Villeneuve-sur-Lot

9 h 00

Accueil des participants

9 h 30 – 11 h 30

Travail debout — Les balayages —

14 h 00 – 15 h 00

Travail au sol — Les contrôles

15 h 00 – 16 h 00

Kata — Nage no kata

16 h 00

Fin du stage

TARIFS



20 € la journée

Pour cinq inscriptions,
la participation de l'encadrant
est gratuite.



Renseignements et inscriptions



06 20 33 43 34



cucchi.didier@neuf.fr

Merci de votre inscription !



Stage ouvert à tous
à partir de la catégorie Benjamin

FICHE D'INSCRIPTION



NOM : _____

PRÉNOM : _____

CLUB : _____

TÉLÉPHONE : _____

MAIL : _____

J'y vais !

柔道

APPRENDRE

• PROGRESSER

• PARTAGER