

# Conditions de participation

- Etre né(e) en 2014 ou 2015
- Certificat médical obligatoire de moins d'un an
- Etre licencié(e) F.F.J.D.A sur la saison en cours

## En plus, pour les manifestations :

- Passeport sportif validé obligatoire
- Certificat médical obligatoire de moins d'un an (Avec la mention "non contre-indication à la pratique du judo en compétition")
- Justifier de 1 timbre de licence, celle de l'année en cours
- Etre au minimum ceinture blanche/jaune

## Autorisation Parentale

Je soussigné(e) M., Mme (1) .....  
autorise le responsable de la délégation départementale à prendre  
toutes les dispositions nécessaires en cas d'accident survenu à mon  
enfant : .....

Personne n°1 à prévenir en cas d'accident:

Nom, Prénom : ..... Tél : .....

Personne n°2 à prévenir en cas d'accident:

Nom, Prénom : ..... Tél : .....

Fait à : ..... Le : .....  
Signature :

## Autorisation Club

Je soussigné(e) M., Mme (1) .....

Président / enseignant (1) du club de .....

autorise notre adhérent

Nom prénom : .....

à participer aux actions organisées par le Comité Lot et Garonne Judo  
détaillées au verso.

Fait à : ..... Le : .....

Signature

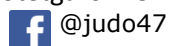
(1) = rayer les mentions inutiles

# Nos partenaires



## Comité du Lot et Garonne JUDO

Maison des Sports  
997A avenue Dr Jean Bru  
judolotetgaronne.ffjudo.com



# Ryoken

Circuit PETITS TIGRES

# Poussins

Nom	<input type="text"/>	Prénom	<input type="text"/>
Club	<input type="text"/>		



## Saison 2023-2024

# Manifestation

# Lieux et horaires

# Petits Tigres 47

Samedi 21 octobre 2023

Stage JEUNES

5 pts\*

**AGEN - STADIUM**

10h à 17h00

Repas du midi tiré du sac

Samedi 11 novembre 2023

Petits Tigres n°1

5 pts\*

**AGEN - STADIUM**

Validation pré-inscription à 10h00

Samedi 20 janvier 2024

Petits Tigres n°2

5 pts\*

**AGEN - STADIUM**

Validation pré-inscription à 10h00

Samedi 17 février 2024

Stage JEUNES

5 pts\*

**AGEN - STADIUM**

10h à 17h00

Repas du midi tiré du sac

Samedi 30 mars 2024

Petits Tigres n°3

10 pts\*

**TEMPLE SUR LOT - LA BASE**

Validation pré-inscription à 10h00

Mercredi 24 avril 2024

Stage JEUNES

**AGEN - STADIUM**

10h à 17h00

Repas du midi tiré du sac

Petits Tigres n°1 : ..... / 50 points

Petits Tigres n°2 : ..... / 50 points

Petits Tigres n°3 : ..... / 50 points

Point Assiduité\* : ..... / 30 points

Total : ..... / 180 points

**Pour être récompensés les judokas devront participer**

**à au moins 2 phases Petits Tigres**

**De 140 à 180 points : Ecusson D'OR**

**DE 100 à 139 points : Ecusson D'ARGENT**

**Moins de 100 points : Ecusson DE BRONZE**

*Mon total de points sur la saison*

**2023-2024**

Les rencontres PETITS TIGRES permettent aux poussins et poussines de s'exprimer plusieurs fois dans la saison.

Animation, acquisition d'expériences, contacts priment sur le résultat sportif.

### 1/Echauffement en commun et phase technique :

Les rencontres seront précédées d'un temps commun de pratique judo (45 minutes). Ce moment permettra aux jeunes judokas de pratiquer ensemble dans un contexte convivial.

### 2/ Randori éducatif :

Poule par groupe morphologique - pesée en judogi

Durée du randori éducatif : 1 minute 30

Le randori éducatif prend fin à 20 points (par cumulation de points), tous les points comptent dont le Kinza = 1points.

Le classement par poule s'effectuera par le nombre total de points marqués (valorisation de l'attaque) et non la victoire !

1e de poule = 50 points

2e de poule = 40 points

3e de poule = 30 points

4e de poule = 20 points

5e de poule = 10 points

Chaque participant est récompensé sur un podium commun.

### Formule de classement PETITS TIGRES :

L'objectif de ce circuit est de valoriser l'assiduité et l'attitude des judokas qui leur permettront une progression à long terme.

Un classement général (individuel et clubs) sera établi lors de la dernière étape.

Il sera possible de suivre le classement sur le site Internet du comité 47.

Chaque club présent

doit fournir un juge ceinture noire en Judogi.