

Conditions de participation

- Etre né(e) en 2014 ou 2015
- Certificat médical obligatoire de moins d'un an
- Etre licencié(e) F.F.J.D.A sur la saison en cours

En plus, pour les manifestations :

- Passeport sportif validé obligatoire
- Certificat médical obligatoire de moins d'un an (Avec la mention "non contre-indication à la pratique du judo en compétition")
- Justifier de 1 timbre de licence, celle de l'année en cours
- Etre au minimum ceinture blanche/jaune

Autorisation Parentale

Je soussigné(e) M., Mme (1)
autorise le responsable de la délégation départementale à prendre
toutes les dispositions nécessaires en cas d'accident survenu à mon
enfant :

Personne n°1 à prévenir en cas d'accident:

Nom, Prénom : Tél :

Personne n°2 à prévenir en cas d'accident:

Nom, Prénom : Tél :

Fait à : Le :
Signature :

Autorisation Club

Je soussigné(e) M., Mme (1)

Président / enseignant (1) du club de

autorise notre adhérent

Nom prénom :

à participer aux actions organisées par le Comité Lot et Garonne Judo
détaillées au verso.

Fait à : Le :

Signature

(1) = rayer les mentions inutiles

Nos partenaires



Comité du Lot et Garonne JUDO

Maison des Sports
997A avenue Dr Jean Bru
judolotetgaronne.ffjudo.com



Ryoken

Circuit PETITS TIGRES

Poussins

| | | | |
|------|----------------------|--------|----------------------|
| Nom | <input type="text"/> | Prénom | <input type="text"/> |
| Club | <input type="text"/> | | |



Saison 2023-2024

Manifestation

Lieux et horaires

Petits Tigres 47

Samedi 21 octobre 2023
Stage JEUNES

5 pts*

J'y étais

AGEN - STADIUM
10h à 17h00
Repas du midi tiré du sac

Samedi 11 novembre 2023
Petits Tigres n°1

5 pts*

AGEN - STADIUM
Validation pré-inscription à 10h00

Samedi 20 janvier 2024
Petits Tigres n°2

5 pts*

AGEN - STADIUM
Validation pré-inscription à 10h00

Samedi 17 février 2024
Stage JEUNES

5 pts*

AGEN - STADIUM
10h à 17h00
Repas du midi tiré du sac

Samedi 30 mars 2024
Petits Tigres n°3

10 pts*

TEMPLE SUR LOT - LA BASE
Validation pré-inscription à 10h00

Mercredi 24 avril 2024
Stage JEUNES

AGEN - STADIUM
10h à 17h00
Repas du midi tiré du sac

Petits Tigres n°1 : / 50 points

Petits Tigres n°2 : / 50 points

Petits Tigres n°3 : / 50 points

Point Assiduité* : / 30 points

Total : / 180 points

Pour être récompensés les judokas devront participer

à au moins 2 phases Petits Tigres

De 140 à 180 points : Ecusson D'OR

DE 100 à 139 points : Ecusson D'ARGENT

Moins de 100 points : Ecusson DE BRONZE

Mon total de points sur la saison

2023-2024

Les rencontres PETITS TIGRES permettent aux poussins et poussines de s'exprimer plusieurs fois dans la saison. Animation, acquisition d'expériences, contacts priment sur le résultat sportif.

1/Echauffement en commun et phase technique :

Les rencontres seront précédées d'un temps commun de pratique judo (45 minutes). Ce moment permettra aux jeunes judokas de pratiquer ensemble dans un contexte convivial.

2/ Randori éducatif :

Poule par groupe morphologique - pesée en judogi

Durée du randori éducatif : 1 minute 30

Le randori éducatif prend fin à 20 points (par cumulation de points), tous les points comptent dont le Kinza = 1points.

Le classement par poule s'effectuera par le nombre total de points marqués (valorisation de l'attaque) et non la victoire !

1e de poule = 50 points

2e de poule = 40 points

3e de poule = 30 points

4e de poule = 20 points

5e de poule = 10 points

Chaque participant est récompensé sur un podium commun.

Formule de classement PETITS TIGRES :

L'objectif de ce circuit est de valoriser l'assiduité et l'attitude des judokas qui leur permettront une progression à long terme.

Un classement général (individuel et clubs) sera établi lors de la dernière étape.

Il sera possible de suivre le classement sur le site Internet du comité 47.

Chaque club présent

doit fournir un juge ceinture noire en Judoqi.