



## Stages SPORTIF 47 – saison 2024-2025

### Objectif :

- Créer une cohésion entre les différents judokas des clubs en se regroupant pour une formation et un perfectionnement : Judo – Jujitsu – Ne-WAZA –Kata – Arbitrage – Culture Judo
- Lutter contre les inégalités : accès au Haut Niveau – public isolé
- Formation et détection sportive

### Compétences visées :

- Perfectionnement global des acquisitions techniques, physiologiques et tactiques
- Connaitre l'offre fédérale et le règlement sportif
- Elaborer un parcours de formation – sportif, Kata, arbitrage

Responsables stage : Jérémy LOUWS – Conseiller Technique Fédéral

Intervenants : membre de l'équipe Technique départemental JUDO47

## Programme Stage Sportif 47 – Toussaint 2024

La Base – Le Temple-sur-Lot

Lundi 28 octobre 2024	Mardi 29 octobre 2024	Mercredi 30 octobre 2024
9h30 Accueil	7h15 – 8h Footing	9h – 10h PPG
10h – 12h JUDO - Tachi-Waza Nage-Komi	10h – 12h JUDO - Tachi WAZA Construction du mouvement - Nage No Kata	10h – 12h JUDO – Ne Waza
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
14h30 -16h Piscine	14h30 – 16h Escalade	Rangement des chambres
16h – 16h30 Goûter	16h – 16h30 Goûter	14h- 16h30 JUDO technique Test Match SHIN – GI – TAÏ Règlement Coupe de France Minime par Equipe de Département
16h30 – 18h30 JUDO - Ne WAZA	16h30 – 18h30 JUDO Ne WAZA – liaison debout-sol	16h30-17h BILAN
Dîner	Dîner	17h - Fin du stage
Soirée halloween	Monto Ryoken 2024-2025	

**Chaque enseignant a la possibilité de participer au stage pour accompagner leurs jeunes sur le tapis et de participer à la bonne organisation du stage.**