



17 AU 21
JUILLET 2024

INTERVENANTS

Serge FEIST 9e dan
Cathy ARNAUD 8e dan



STAGE INTERNATIONAL

VÉTÉRANS

LA BASE, LE TEMPLE-SUR-LOT (47)

Organisé par le
Comité Lot-et-Garonne de JUDO



STAGE International Vétérans du 17 au 21 juillet 2024

C'est quoi : un stage sportif de JUDO Vétérans en mode vacances !
Ce stage se déroule sur 5 jours du mercredi au dimanche.

En mode vacances : En plus des 2 entraînements de judo par jour, nous vous proposons quotidiennement des activités différentes : piscine, sauna, hammam, jacuzzi, canoë, kayak, activité nautique, activités sportives par équipes, tournoi de pétanque, pêche, **chaque soir il vous sera proposé une soirée thématique !**

Hébergement et restauration à La Base 2K24 du Temple-sur-Lot (47), sites labellisé Centre de Préparation aux Jeux de Paris 2024 par le Comité d'Organisation des Jeux Olympiques. Depuis 2022, site d'accueil du colloque des hauts gradés et de FRANCE JUDO.

Pour qui : judoka.te.s de plus de 30ans compétiteurs ou loisirs, ceinture vert minimum.

Un stage sportif : Grâce à nos intervenants de haut niveau

Serge FEIST – expert international 9^e dan
Entraîneur national junior, de 1974 à 1978
Entraîneur national senior, de 1979 à 1996
9 médailles individuelles et par équipe lors des championnats d'Europe dont un titre junior et un senior, six titre de champion de France.



Cathy ARNAUD – experte international 8^e dan
Championne du monde de judo en 1987 à Essen (Allemagne) et en 1989 à Belgrade (Yougoslavie), et championne d'Europe en 1987, 1988, 1989 et 1990.
3^e aux jeux olympiques d'été de 1988 à Séoul

Dates : du mercredi 17 au dimanche 21 juillet 2024

Horaires : Début à 15h, fin à 12h30

Accueil le mercredi 17 à partir de 14h distribution des clés à l'accueil de LA BASE.

Inscription : avant le 1er juin

Tarifs : 230€ à 590€ selon formule et hébergement choisi*.

*Hors transport, à la charge du participant.

Places limitées !

Inscription sur notre site avant le 1er juin

Site Internet www.judolotetgaronne.ffjudo.com



ORGANISATION

Du Stage International Vétérans

Du 17 au 21 juillet 2024



Comité de Judo du LOT-ET-GARONNE

997 A, avenue du docteur Jean Bru 47000 AGEN



Contacts

Responsable de l'Organisation :

Thierry de REDON

Président du Comité du Lot-et-Garonne de Judo.

Tél : 06.76.86.25.10

@: president_comite47@ffjudo.com

Responsable Technique :

Jérémy LOUWS

Conseiller Technique Départemental.

Tél : 06.22.49.32.42

@: jeremy.louws@ffjudo.com



Lieu du stage

La Base du Temple-sur-Lot

2536 Avenue de Bordeaux,

47110 Le Temple-sur-Lot

*Sites labellisé Centre de Préparation aux Jeux de Paris 2024
par le Comité d'Organisation des Jeux Olympiques.*

Tél : 05 53 01 08 33

@: contact@la-base.com



Frais de participation

230€ à 590€ selon formule et hébergement choisi

Places limitées !

Site Internet www.judolotetgaronne.ffjudo.com



Stage International France JUDO - Vétérans

La Base du Temple-sur-Lot

Du 17 au 21 juillet 2024

La date limite d'inscription : le 1^{er} juin 2024

Ce stage se déroule sur 5 jours du mercredi au dimanche. En plus des 2 entraînements de judo par jour, nous vous proposons quotidiennement des activités différentes : piscine, sauna, hammam, jacuzzi, canoë, kayak, activité nautique, activités sportives par équipes, tournoi de pétanque, pêche, **chaque soir il vous sera proposé une soirée thématique !**

Soirée thématique :

Mercredi soirée grillade




Jeudi soir : **promenade en bateau sur le lot, destination le marché gourmand du LOT**

Vendredi soir : soirée paëlla

Samedi : soirée de clôture



	Coût stagiaire
Externe	230 €
Demi-pension	290 €
Hébergement Bord du Lot - chambre double	470 €
Hébergement 2K24 - chambre double	500 €
Hébergement 2K24 - chambre individuelle	590 €
*accompagnant non pratiquant	250 €

-  Des chambres au rez-de-chaussée ainsi qu'au premier étage avec ascenseur sont disponibles pour les personnes à mobilité réduite.
-  Les différents hébergements proposés sont limités en nombre en fonction des disponibilités. La literie est fournie mais pas le linge de toilette. Des machines à laver sont disponibles sur place, voir les conditions d'utilisation auprès de l'accueil.
-  Parking gratuit.

Inscription sur notre site avant le 1er juin

Site Internet www.judolotetgaronne.ffjudo.com



Destination Temple-sur-Lot (47) :



Comment s'y rendre :

Au cœur du Sud-Ouest, le Temple-sur-Lot (47), station balnéaire situé à 30 minutes d'Agen. LA BASE jouit d'une situation géographique privilégiée à mi-chemin entre les deux capitales régionales : Bordeaux et Toulouse. Le lieu du stage est traversé par le Lot et se trouve à proximité de toutes commodités.

En train : à 40 minutes de la gare d'Agen vous permettra de voyager via Bordeaux, Toulouse ou Paris.

En voiture : à 1h10 depuis l'aéroport de Bordeaux et à 6h20 de Paris.

Rendez-vous sur notre site Internet : judolotetgaronne.ffjudo.com

..Nous vous accompagnons dans votre destination STAGE FRANCE JUDO VETERAN

