

# JUDO

Dimanche 19

OCTOBRE 2025

Salle des fêtes  
47270 Saint Pierre de Clairac

De 9h à 18h



## Tournoi Inter-Clubs

Benjamins / Benjamines

Sport Adapté

Poussins / Poussines

Mini-Poussins / Mini-Poussines

- Entrée gratuite
- Buvette et
- restauration sur place



# TOURNOI INTERCLUBS DE LAFOX / SAINT PIERRE DE CLAIRAC



**DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025**

## **HORAIRES PAR CATÉGORIE :**

### **BENJAMINS ET BENJAMINES (2014-2015)**

Pesée : 9h00 - 9h30  
Echauffement collectif : 9h30 – 9h45  
Début des combats : 9h45

### **HANDI SPORT**

Pesée : 10h00 - 10h30  
Echauffement collectif : environ 10h30 – 10h45  
Début des combats : 10h45

### **POUSSINS ET POUSSINES (2016-2017)**

Pesée : 11h30 - 12h00  
Echauffement collectif : environ 12h00 – 12h15  
Début des combats : 12h15

### **MINI-POUSSINS (2018-2019)**

Pesée : 14h00 - 14h30  
Echauffement collectif : 14h30 – 14h45  
Début des combats : 14h45

### **MINI-POUSSINES (2018-2019)**

Pesée : 15h30 - 16h00  
Echauffement collectif : 16h00 – 16h15  
Début des combats : 16h15

Fin prévisionnelle 18 HEURES

## **Règlement :**

Il y aura 4 surfaces de combat.

Après la pesée, les judokas de poids proches seront répartis par poule de 3 ou 4.

Les judokas licenciés pour la première saison pourront participer avec l'accord de leur enseignant.

Les ceintures blanches pourront combattre avec l'accord de leur enseignant.

L'arbitrage sera conforme à la réglementation spécifique des jeunes de France Judo (arbitrage national éducatif).

Un accompagnateur par combattant pourra prodiguer ses conseils entre le Matte et le Hajime de l'arbitre.

Tous les participants seront récompensés par une médaille.

Chaque club engagé peut fournir des jeunes arbitres et commissaires.

Les combats dureront :

- 2 min pour les mini-poussin(e)s et poussin(e)s,

- 2 min pour les benjamin(e)s

- Les remises des récompenses se feront immédiatement après la fin de chaque catégorie. La fin de la manifestation est prévue vers 17h30.

Une buvette sera à disposition sur place (sandwichs, friandises, boissons...).

Inscriptions sur l'Extranet de la Fédération.

Pour toutes autres questions, contactez-nous par mail : [judoclublafoxien@gmail.com](mailto:judoclublafoxien@gmail.com)

Téléphone : 06 88 21 61 77