

Le Judo Club Miramont-Eymet a le plaisir de vous inviter

# TOURNOI DE JUDO JITA KYOEI- 自他些榮

Miramont-de-Guyenne

Dimanche 30 novembre 2025

Lieu : Lac du Saut du Loup, Miramont-de-Guyenne



---

## Au programme

### Benjamin(e)s (2014-2015)

- **09h00 – 09h30** : Pesée & inscriptions
- **10h00** : Début des combats
- **Catégories de poids** :
  - **Filles** : -32 / -36 / -40 / -44 / -48 / -52 / -57 / -63 / +63 kg
  - **Garçons** : -30 / -34 / -38 / -42 / -46 / -50 / -55 / -60 / -66 / +66 kg
- **Format** : Tableau ou poule en fonction du nombre d'inscrits.

### Poussin(e)s (2016-2017)

- **11h00 – 11h30** : Pesée & inscriptions
- **12h00** : Début des combats
- **Format** : Poule de 4 ou 5 judokas par groupe, regroupement selon la morphologie.

### Mini-Poussin(e)s (2018-2019)

- **14h00 – 14h30** : Pesée & inscriptions
- **15h00** : Début des combats
- **Format** : Poule de 4 ou 5 judokas par groupe, regroupement selon la morphologie.

---

## Règles et récompenses

- Respect du **règlement officiel FFJDA**.
  - Chaque participant recevra une **récompense**.
  - **Coupes pour les 1<sup>re</sup> places** de chaque catégorie.
  - Les clubs sont invités à fournir **un arbitre ou un membre de la commission**, si possible.
-

## Informations pratiques

- **Buvette ouverte** toute la journée.
- **Inscriptions** : gratuites via l'extranet avant le **15 novembre 2025**.

## Contacts

- **Professeur** : Royal Rakotoarivony
- **Email** : rakotoarivonyroyal@gmail.com
- **Téléphone** : 06 03 18 32 49
- **Président** : 06 75 71 15 39