



DOJO été 2021

JUILLET

LE JUDO EN ÉTÉ ?
le Judo ne s'arrête jamais !



Club	Publics	Jour et horaires	Lieu / Adresse	Modalités
Foulayronnes AM	Licenciés FFJDA	<p><u>Mercredi : 6, 20 ET 27/07</u> >JUDO 4/7ans de 16h30 à 17h15 >JUDO 8ans et plus de 17h15 à 18h30 >JUDO Adultes 19h45 à 21h30</p>	10 Allée du Stade, 47510 Foulayronnes	Gratuit
JUDO Boé	Licenciés FFJDA	<p><u>Lundi :</u> 18h 19h Judo enfants (2016 à 2011) 19h 20h Taïso (à partir de 2008) <u>Mardi :</u> 19h 20h30 Judo ados adultes (à partir de 2010) <u>Jeudi</u> 18h30 19h30 Taïso (à partir de 2008) + STAGE le 12.13.15.16 juillet</p>	6 1 7 5 rue Jean Rostand 47550 B O É	Gratuit Stage - Cf site du club



DOJO été 2021

JUILLET

LE JUDO EN ÉTÉ ?

le Judo ne s'arrête jamais !



Club	Publics	Jour et horaires	Lieu / Adresse	Modalités
JUDO CLUB MARMANDE	Licenciés FFJDA	> Eveil à benjamin mercredi et samedi 10h à 11h30 > Minimes à senior mercredi 18h30 à 20h30 samedi 11h30 13h > Jujitsu mercredi et/ou samedi 14h - 15h30	12 Rue du Stade 47200 Marmande	Gratuit
JUDO ENTENTE ROQUEFORT SAINTE COLOMBE	Licenciés FFJDA	tous les <u>lundis</u> et <u>mercredis</u> de 9H à 12H	Pôle sportif de Sainte Colombe en Bruilhois 47310	Gratuit